

BEYKÖY İMAM HATİP ORTAOKULU PSİKOLOJİK DANIŞMA VE REHBERLİK

Aile, gelişim dönemleri boyunca çocuğun yaşamında büyük bir rol oynar. Etkili ebeveynlik yaklaşımlarının, strese ve travmaya maruz kalan çocuklarda en önemli koruyucu faktörlerden biri olduğu bilinmektedir. Geniş bir literatür ailede ebeveyne bağlı özelliklerin, ebeveyn-çocuk arasındaki etkileşimlerin psikolojik sağlamlığı destekleme ve geliştirmede önemine vurgu yapmaktadır. En az bir ebeveyn ile olumlu-ebeveyn çocuk ilişkisi, ailede açık ve tutarlı disiplin, ebeveynlerin eğitime destek olmaları, ebeveyn-çocuk arasında uyumu sağlayıcı uzun vadeli ilişki ve destekleyici ebeveyn yaklaşımları bunlardan bazılarıdır.

Ailede ebeveyn yeterlikleri iki geniş kategoride değerlendirilmektedir: (I) Ebeveynlik becerileri (örneğin, ebeveynlerin takip etme/izleme ve disiplini, doğum öncesi bakım, daha açık ve net sınırların belirlenmesi ve gelişimsel olarak uygun beklentiler geliştirme)

, (II) Olumlu ebeveyn-çocuk etkileşimleri (ebeveyn ve çocuk arasındaki yakın ilişkiler, duyarlı ebeveynlik, ebeveyn desteği ve bakımı sağlama). Olumlu ve destekleyici ebeveyn yaklaşımı çocukların psikolojik sağlamlık kapasitelerini geliştirmelerine yardımcı olmakla kalmaz, aynı zamanda yoksulluk, boşanma, hastalık veya toplumsal şiddet durumları karşısında birçok olumsuzluğun üstesinden gelmede doğrudan katkı sağlamaktadırlar. Yapılan kapsamlı bir boylamsal çalışmada toplumsal şiddete maruz kalan okul çağındaki çocuklarda, ebeveyn desteğinin psikolojik sağlamlığın en önemli yordayıcı olduğu zamanla bu desteğin yerini okul desteğinin aldığı tespit edilmiştir

BEYKÖY İMAM HATİP ORTAOKULU PSİKOLOJİK DANIŞMA REHBERLİK SERVİSİ

PSİKOLOJİK SAĞLAMLIĞA OLUMLU ETKİLER

Çocuğun ya da ergenin ailede en az bir ebeveyn ya da aile bireyi ile olumlu yakın ilişki içinde bulunması, Ev dışında ilgili ve destek olan, sosyal destek sağlayan bir yetişkinin varlığı, çocuk ya da ergenlerin akranları arasında kabul görmesi ve akranlarından destek alması

Psikolojik sağlık gösteren ergenler arkadaş edinebilme ve arkadaşlığı sürdürebilme becerilerine sahip, gerektiğinde arkadaşlarından duygusal destek sağlayabilen ve arkadaşlıklarını yetişkinliğe kadar sürdürebilen bireylerdir

SAĞLAMLIĞI ARTIRAN DURUMLAR

Kaliteli okullar, dini organizasyonlar, destek hizmeti sağlayan kurumlar, mesleki eğitim olanakları, spor, kültür, sanat ve eğlence olanakları psikolojik sağlamlığı artıran durumlardır.

BEYKÖY İMAM HATİP ORTAOKULU PSİKOLOJİK DANIŞMA REHBERLİK SERVİSİ

PSİKOLOJİK SAĞLAMLIK

“Zor koşullar altında olumlu ve beklenmedik başarılar kazanma ve sıra dışı koşul ve durumlara uyum sağlama becerisi” olarak tanımlanmaktadır. Psikolojik sağlamlığa sahip ergenlerin depresyon, stres ve kaygı düzeylerinin düşük olduğu gözlenmiştir.

RİSK FAKTÖRLERİ

Çocukluktan itibaren ebeveyn tutumları, olumsuz yaşam olayları, kronik hastalıklar, boşanmalar, vefat, erken yaş anneliği. ekonomik zorluklar, aile içi şiddet, duygusal ihmal psikolojik dayanıklılığı etkiler.

KORUYUCU FAKTÖRLER

Akademik başarı, olumlu arkadaşlık ilişkileri, zeka, kolay mizaç, özgüven, problem çözebilme, iyimser olma, destekleyen anne baba