

EVDE VERİMLİ DERS ÇALIŞMA

Çok çalışmak, çok fazla çalışmaktır. Verimli ders çalışmak ise, dikkatimizi toplayarak çalıştığımız konuyu kapsamlıca öğrenmektir.

1

ÇALIŞMA ORTAMI

Verimli ders çalışmayı tanımlarken de söylediğimiz gibi çalışırken dikkatimizi toplamak çok önemlidir. Bu yüzden özellikle çalışma masamızın üzerinde dikkatimizi dağıtacak şeyler (oyuncak, toka, resim vb.) olmamalıdır. Çalışma masamızın üzerinde sadece çalışacağımız derse ait materyaller bulunmalıdır. Özellikle telefon, tablet gibi cihazlarımızı ders çalışırken kapatmalı ya da sessize alarak ekranını görmeyeceğimiz bir yere koymalıyız. Çünkü biz ne kadar derse dikkatimizi vermek istesek de bip bip :) gelen bildirimler çalışma anında dikkatimizi dağıtır.

2

PLAN

Uyandığınızda bugün ne yapsam, hangi derse çalışsam diye düşünmeyin. Mutlaka bir planınız olsun. O gün hangi derse, konuya çalışacağınız ve kaç soru çözeceğinizi mutlaka bilin. Planlı çalışmak bizi düzene, düzen de bizi verime ulaştırır. Planlı çalışmak ayrıca gün sonunda ne kadar konu ve soruya çalıştığımızı bize gösterir. Plan yaparken haftalık plan yapmaya özen gösterin. Unutmayın! Planımız uygulanabilir olmalıdır. Bir günde 24 saat çalışamayacağımız gibi her gün 3000 soru çözemeyiz.

3

GÜNLÜK DERS

Bir günde tüm derslere ya da bir dersin tüm konularına çalışmayın. Haftalık planınızda belirleyeceğimiz günlük 2 ya da 3 dersiniz olsun. Derslerin arasına mola koyarak çalışın. Ayrıca konu tekrarı olması açısından ayda bir deneme çözün. Deneme sınavını okullarımızdaki gibi süresine, düzenine ve yönergelerine uygun olarak yapmaya özen gösterin.

4

KİTAP OKUYUN VE EĞLENİN

Okumak hayatın her anında her yerde! Unutmayın kitap okurken sadece Türkçe'ye hazırlanmıyoruz. Okuduğumuz matematik, fen, sosyal sorularını da anlama yeteneğimiz geliyor. Eğlenmekten sakın vazgeçmeyin! dersler kadar motivasyonumuz da önemli. O yüzden her gün sevdiğiniz, eğlendiğiniz bir aktivite yapın. Şarkı söyleyin, çikolata yiyin, dans edin, komik videolar izleyin! Ama mutlaka gülümseyin...

Psikolojik Danışman Elif OKUR

BEYKÖY İMAM HATİP ORTAOKULU
PSİKOLOJİK DANIŞMA VE REHBERLİK SERVİSİ